

PROTOCOLO DE SALIDA DE CASA

ACCIONES FRENTE AL COVID-19

1.

Al salir, ponte una chaqueta de manga larga



2.

Si tienes mascarilla, pónstela al final, justo antes de salir.



3.

Si vas con tu mascota, procura que no se roce con superficies en el exterior



4.

Arruga el pañuelo y tiralo en una bolsa cerrada al basurero



5.

Intenta no pagar en efectivo, en caso de utilizar efectivo desinfecta tus manos



6.

No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias.



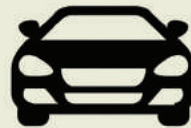
7.

Recógete el pelo, no llesves aretes, pulseras o anillos.



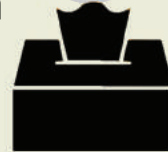
8.

Intenta no usar el transporte público.



9.

Lleva paños desechables, usalos para cubrir tus dedos al tocar superficies.



10.

Si toses o estornudas, hazlo en el codo, no en las manos o en el aire.



11.

Lávate las manos después de tocar cualquier objeto y superficie o lleva gel desinfectante.



12.

Mantente a distancia de la gente

