



FASE 4

¿QUÉ ES UN CORONAVIRUS?

Los coronavirus son una gran familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como insuficiencia respiratoria. El nuevo Coronavirus (2019-nCoV) es una cepa que no se había identificado previamente en humanos, siendo confirmados los primeros casos a fines de diciembre, en Wuhan, ciudad situada en el centro de China.

SÍNTOMAS

Los signos comunes de infección son:

- Fiebre alta
- Tos
- Dificultad para respirar

En consideración al incremento del nivel de vigilancia para la enfermedad del Coronavirus en el país a Fase 4, es necesario reforzar las medidas ya establecidas para garantizar la protección a la salud de nuestros trabajadores y trabajadoras, extendiéndolas a sus familias.

Junto con actualizar la normativa ya informada en días pasados (que se envía en documento anexo), es fundamental seguir las siguientes medidas preventivas:

- No comparta artículos de higiene personal ni de alimentación con otras personas.
- Evite el saludo social de apretón de manos y/o beso en la mejilla.
- Realice higiene de manos frecuente (lavado con agua y jabón). De esta manera se eliminan los virus que puedan estar en las manos y se evita la infección que podría producirse al tocarse los ojos, boca o nariz.
- Use pañuelos desechables y elimínelos en forma adecuada en basurero con tapa.
- En caso de estornudar o toser, cubra la nariz y boca con pañuelo desechable o el antebrazo.
- Mantenga ambientes limpios y ventilados.
- De acuerdo a normativa MINSAL, no asista o participe de eventos extraordinarios o recreativos con más de 500 personas.
- No visite personas sospechosas de estar contagiadas.
- Respete y cumpla indicaciones de cuarentena entregada por la Autoridad Sanitaria (por ejemplo en los colegios de sus hijos; si esta es su situación notifique a su supervisión).