

# PROTOCOLO: REFORZAMIENTO DE LAS CONDICIONES DE HIGIENE EN EL PROYECTO.

## ¿CÓMO ES EL CORRECTO LAVADO DE MANOS?

Lavarse las manos es sencillo y es una de las formas más eficaces de prevenir la propagación de microbios.

Siga siempre estos cinco pasos:

1. Mójese las manos con agua corriente limpia (tibia o fría), cierre el grifo y enjabónese las manos.



Frótese las manos con el jabón hasta que haga espuma. Frótese la espuma por el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas

2.

3. Restriéguese las manos durante al menos 20 segundos. ¿Necesita algo para medir el tiempo? Tararee dos veces la canción de "Feliz cumpleaños" de principio a fin



Enjuáguese bien las manos con agua corriente limpia.

4.



5. Séqueselas con una toalla limpia o al aire.

