#### **RECORDATORIO CORONAVIRUS**

#### 1. INTRODUCCIÓN

En la actualidad, existe mucha información referente a esta enfermedad que afecta al sistema respiratorio. Este virus ha puesto en alerta a todos los países con su rápida propagación y en Chile, según el informe del Ministerio de Salud, hasta 21 de abril del presente año, existe un total de 10.832 casos y 147 personas fallecidas por esta pandemia.

En este boletín, le explicaremos nuevamente varios conceptos, de forma didáctica y explicativa con el fin de que no queden dudas sobre lo que es el coronavirus. Esto, porque surge la siguiente pregunta al momento de preguntar tener una retroalimentación con trabajadores y ciudadanos de la nación.

¿SABEMOS DE QUÉ SE TRATA REALMENTE? OK, empecemos.

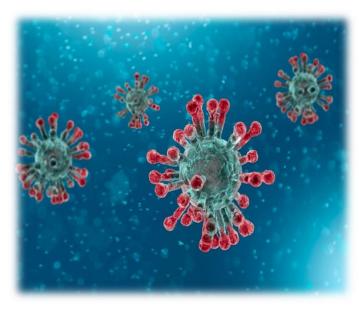


Imagen extraída de: https://elmedicointeractivo.com/coronaviruscovid-19-y-asma-mala-combinacion/

## 2. ¿Qué es el Coronavirus?



El Coronavirus es un virus contagioso



También se llama COVID-19



El Coronavirus causa una enfermedad.



**AVA MONTAJES** 

**EN OBRA** 

## 3.1 Los síntomas más importantes son:



FIEBRE, SOBRE 37,8°



**TOS SECA** 



**CANSANSIO** 

## 3.2 Algunas personas también pueden sen'



DOLOR DE CABEZA



MALESTAR GENERAL



DOLOR DE GARGANTA



**CONGESTIÓN** 



PERDIDA DE OLFATO



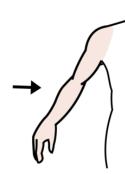
## 4. ¿Qué podemos hacer?

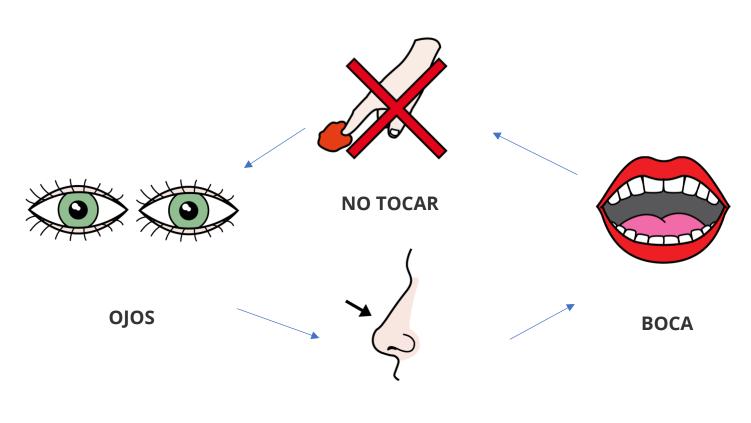
## 4.1 Algunas cosas que podemos hacer para NO

## contagiarnos son:



TAPARME CON EL CODO AL TOSER O ESTORNUDAR O USAR PAÑUELOS DESECHABLES

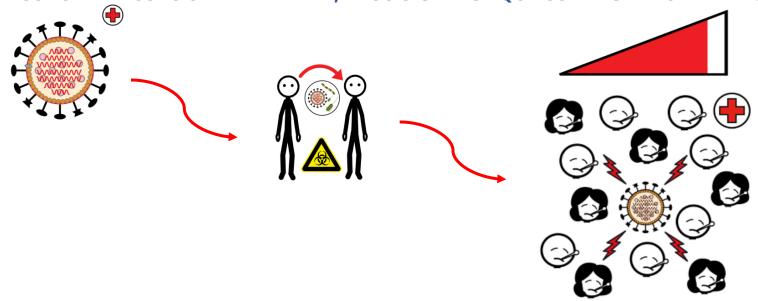




**NARIZ** 

#### **RECUERDA QUE:**

EL CORONAVIRUS ES UNA PANDEMIA, Y ESO SIGNIFICA QUE CONTAGIA MUY RÁPIDO



#### Y PARA ESTO, DEBEMOS PROTEGERNOS



**MUY BIEN** 

**LAS MANOS** 









**GEL DESINFECTANTE** 

## ES UN MOMENTO DE ALERTA, POR ELLO, ES OBLIGACIÓN CUMPLIR CON LAS NORMAS





## **iiY LA MÁS IMPORTANTE!!**



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						×¹
<b>2</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>&gt;</b> 5	<b>X</b>	X	<b>X</b>
<b>&gt;</b>	10	<b>&gt;</b> 11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
? 30	? 31					

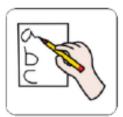
**iiQUEDATE EN CASA!!** 





**EN OBRA** 





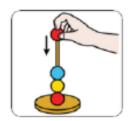
























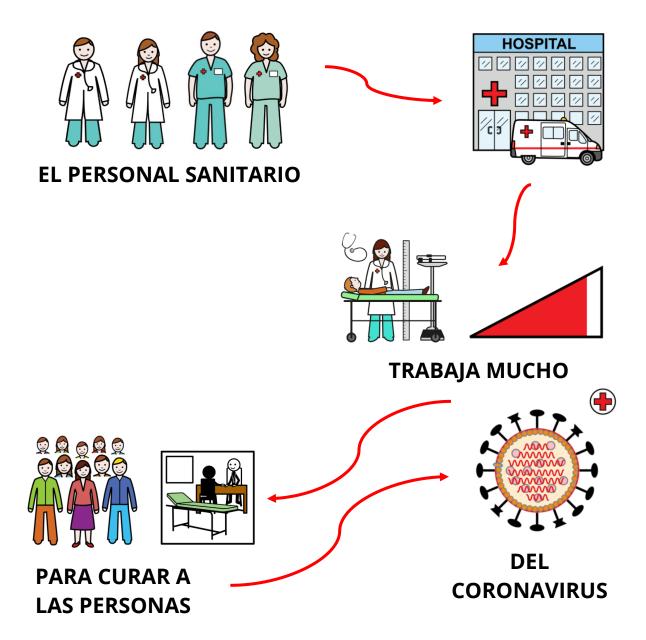








#### **MIENTRAS TANTO...**



#### ... PERO, ¿EXISTEN PRUEBAS MÉDICAS PARA EL CORONAVIRUS?

¡SÍ!, Las pruebas buscan signos de infección por coronavirus en las secreciones nasales, la sangre u otros líquidos del cuerpo. Los coronavirus son tipos de virus que infectan el aparato respiratorio. Infectan tanto a los animales como a las personas. Las infecciones por coronavirus en personas son comunes en todo el mundo.

A veces, un coronavirus que infecta a los animales **muta y se convierte en uno que puede infectar a las personas**. Estos coronavirus pueden ser más graves y a veces causan neumonía. La neumonía es una enfermedad potencialmente mortal en la que se acumula líquido en los pulmones.

En los últimos años se han descubierto tres coronavirus nuevos:

**SARS** (síndrome respiratorio agudo y grave): Enfermedad respiratoria grave y a veces mortal. Fue descubierto por primera vez en China en 2002 y se propagó por el mundo. Un esfuerzo internacional ayudó a contenerlo rápidamente.

No se han informado nuevos casos en ningún lugar del mundo desde 2004

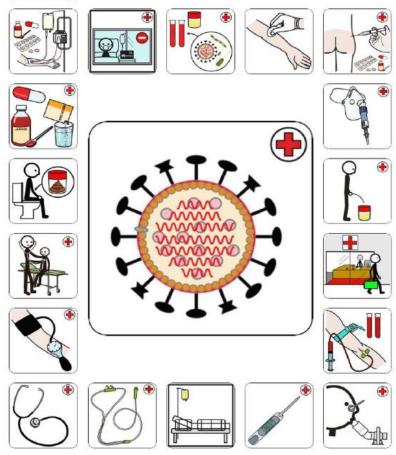


Imagen extraída de: http://www.autismo.org.es/actualidad/articulo/comoexplicar-el-covid-19-las-personas-con-tea

**MERS** (síndrome respiratorio de Oriente Medio): Enfermedad respiratoria grave descubierta en Arabia Saudita en 2012. La enfermedad se ha extendido a 27 países. En los Estados Unidos se han registrado sólo dos casos. Todos se han sido vinculado a viajar o residir en o alrededor de la Península Arábiga

**COVID-19** (enfermedad por coronavirus 2019): Descubierta a fines de 2019 en la ciudad de Wuhan, provincia china de Hubei. La mayoría de las infecciones han ocurrido en China o están relacionadas con viajes desde la provincia de Hubei. Se han informado algunos casos en EE. UU. Los Centros para el Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) están vigilando de cerca este brote

#### ¿CUÁLES SON?

Todo paciente que cumpla con la definición de caso sospecha establecida por el MINSAL, de acuerdo al Ord. Nº895 de fecha 18 de marzo 2020, deberá realizarse exámenes pertinentes a lo señalado en dicha normativa.

#### **EXAMEN PCR**



## SIGLA EN INGLES QUE SIGNIFICA: REACCIÓN DE POLIMERASA EN CADENA.

Técnica molecular que permite la detección de un material genético específico, en este caso, de ARN del nuevo Coronavirus Este examen es confirmatorio de Covid-19.

El estudio, según se menciona en la web del Colegio Médico de Chile, el diagnóstico de COVID-19 se realiza en una muestra que se obtiene a través de hisopado nasofaríngeo y orofaríngeo (tórula que se introduce por la nariz y por la boca, y que se ponen en un tubo de medio de transporte viral). El estudio se realiza por una técnica denominada rRT-PCR (reverse transcriptase real-time polymerase-chain reaction). El proceso completo de PCR demora alrededor de 4 - 6 horas, sin embargo, el tiempo de entrega del resultado de este examen puede variar dependiendo de todos los procesos relacionados al laboratorio (48 A 72 HORAS)

# TEST DE DETECCIÓN DE ANTÍGENOS (TEST RÁPIDO)

Este test busca proteínas del virus, sirve como screening para determinar a quién se le realiza PCR, no siendo este, un diagnóstico del COVID-19.



#### **EXÁMEN DE INMUNOGLOBULINA-G**

Este examen busca identificar la presencia de Inmunoglobulina-G, anticuerpo que, según ha explicado el ministro Mañalich, "el organismo genera una vez superada la enfermedad y otorgaría una inmunidad de un año frente al virus".

Frente a esto, el pasado 11 de abril, el Comité Asesor emitió un pronunciamiento respecto de cuáles son los "criterios para considerar cuándo un paciente COVID-19 deja de ser infectante".

Esta definición, aparece en el sitio web de MINSAL y enfatiza que una persona deja de transmitir el virus a otras personas, aspecto relevante para determinar el término de cuarentena obligatoria.

#### Criterios según tipo de paciente

El criterio establecido por el Comité Asesor determina 4 tipos de casos:

- 1. El paciente con sintomatología leve con manejo en domicilio.
- 2. El paciente hospitalizado y dado de alta sin síntomas.
- 3. El paciente hospitalizado con síntomas, pero sin fiebre
- 4. El paciente con compromiso, previo, en su sistema inmune.

#### Criterios que se consideran para un paciente COVID-19 sin riesgo de contagio

TIPO DE CASO

Caso leve manejado en domicilio

sin síntomas

**Paciente** hospitalizado v dado de alta sin síntomas

**Paciente** hospitalizado y dado de alta, con síntomas respiratorios, sin fiebre

Paciente con compromiso de su sistema inmune

NO CONTAGIANTE

Al día 14

desde que inició los síntomas o fue diagnosticado.

Al día 14

desde que inició los síntomas o fue diagnosticado.

A los 14 días luego del alta médica.

A los 28 días desde que inició los síntomas.

**CORONAVIRUS** 

**ABRIL, 2020** 



MOJATE LAS MANOS con agua de red o potabilizada.

SECATE con una toalla limpia, papel descartable o agitando las manos. USÁ JABÓN cualquiera sirve para eliminar gérmenes

FROTATE BIEN LAS MANOS 40-60 segundos, incluidas las muñecas.

ENJUAGATE con abundante agua.

MANTEN LA HIGIENE
CADA 20 MINUTOS, LAVA TUS MANOS POR 20 SEGUNDOS